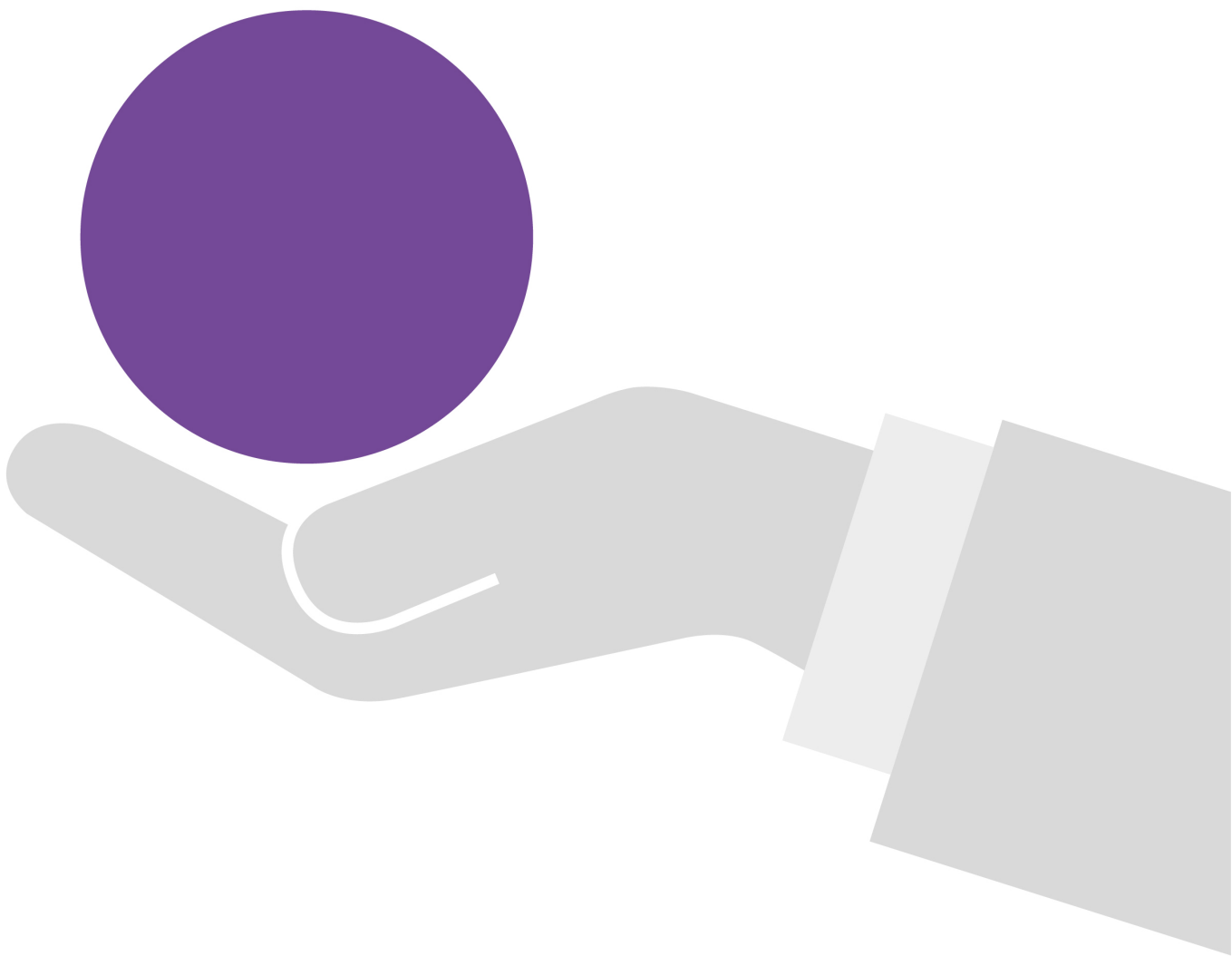


INTEGER HANDELEN

Check



Naam: Voorbeeld Rapportage
Datum: 2 december 2021

New**hr**

1 Inleiding

Op 2 december 2021 heb je de digitale vragenlijst over Integer handelen ingevuld. De Integer handelen Check brengt vanuit verschillende invalshoeken in kaart in hoeverre jij, vanuit jouw persoonlijke situatie en omstandigheden, over de mogelijkheden beschikt om integer te kunnen handelen. Daarbij staat (vanzelfsprekend) niet ter discussie of je integer bent of wat jouw intenties zijn, maar wordt in kaart gebracht welke persoonlijke of omgevingsfactoren van invloed kunnen zijn op jouw handelen. Hieronder wordt het begrip 'Integriteit' kort toegelicht en wordt omschreven uit welke onderdelen dit rapport bestaat.

Over integriteit en integer handelen

Integriteit komt voort vanuit het begrip integer, wat 'heel' betekent. Integer handelen houdt in dat er rekening wordt gehouden met de belangen van andere mensen, organisaties, de natuur of andere partijen, en er niet alleen wordt gehandeld vanuit eigen belang. Als je integer handelt betekent dit dus dat jouw gedrag zo weinig mogelijk andere partijen schaadt.

Hoewel de meeste personen de intentie hebben om integer te handelen, kan er toch gedrag worden laten zien dat niet helemaal integer is. Ons gedrag wordt namelijk voor een groot deel gestuurd door onze omgeving en onze gewoonten of automatisen. In sommige situaties kunnen deze omgevingsinvloeden of automatisen (onbedoeld) leiden tot gedrag dat niet integer is. Om integer te kunnen handelen, en dus rekening te kunnen houden met het geheel aan belangen, is er energie en mentale fitheid nodig om de omgevingsinvloeden en automatisen te kunnen weerstaan. Wanneer er sprake is van een hoge mentale belasting, door bijvoorbeeld vermoeidheid, burn-out klachten, of een hoge beleving van zorgen en verplichtingen, neemt het risico toe dat er (onbewust) niet geheel integer wordt gehandeld. In deze situaties wordt er namelijk eerder toegegeven aan omgevingsinvloeden, persoonlijke behoeften of gewoontegedrag.

De Integer handelen Check

De Integer handelen Check bestaat uit een tweetal vragenlijsten welke jouw persoonlijke belevingsfactoren en mentale belasting in beeld brengen. Deze rapportage is bedoeld om te reflecteren op jouw persoonlijke situatie en jouw gedrag, en kan bijdragen in het vergroten van zelfkennis en zelfinzicht. Het geeft inzicht in hoe gedrag tot stand komt, wat integer gedrag beïnvloedt en wat integer gedrag kan bevorderen. Dit kan tevens helpen meer inzicht te krijgen in hoe anderen jou ervaren en hoe je wellicht meer bewust met anderen kunt omgaan.

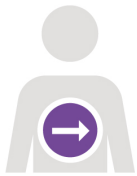
Over deze rapportage

De rapportage wordt elektronisch gegenereerd door ons expertsysteem. Het is een interpretatie van de antwoorden die jij in het e-assessment hebt gegeven. Op de volgende pagina's wordt ieder gemaakt onderdeel afzonderlijk besproken, waarbij kort wordt uitgelegd wat het onderdeel in kaart heeft gebracht. Na het bespreken van de verschillende onderdelen volgt er een slotwoord.

NB. Dit rapport is uitsluitend bestemd voor Voorbeeld Rapportage en degene die hem in het kader van zijn ontwikkeling begeleidt. Omdat individuen en situaties continu veranderen, heeft het rapport slechts een beperkte houdbaarheid.

2 Belevingsfactoren Integer handelen

Onderstaand wordt jouw persoonlijke situatie in kaart gebracht aan de hand van acht factoren die met integer handelen te maken hebben. De uitslag geeft weer of je jouw situatie op dit moment vooral zelf in hand hebt, of dat jouw gedrag vooral bepaald wordt door jouw omgeving.



Locus of control



Reflectiebereidheid



Reflectievermogen



Zelfwaardering



Vitaliteit



Zelfbeheersing



Assertiviteit



Bedachtzaamheid



Externe attributie



Interne attributie



Neutrale attributie



Er is sprake van een mogelijke 'overkill' of een te sterk gedreven houding of gedraging ten aanzien van het onderwerp.



Er is sprake van een veelal gewenste of evenwichtige houding of gedraging ten aanzien van het onderwerp.



Er is sprake van een enigszins onzekere houding of een (te) voorzichtige gedraging ten aanzien van het onderwerp.



Er is sprake van een versterkte of een krachtige houding of gedraging ten aanzien van het onderwerp.



Er is sprake van een onzekere of beperkende houding of gedraging ten aanzien van het onderwerp.



Er is sprake van een zorgwekkende houding of gedraging ten aanzien van het onderwerp.

2.1 Toelichting Belevingsfactoren Integer handelen

Locus of control

De score van Voorbeeld Rapportage weerspiegelt een sterke externe locus of control.

Dit betekent dat hij vaak vooral geneigd is om oorzaken van gedrag bij anderen, de situatie of de omstandigheden te zoeken en vaak heeft hij het gevoel dat hij onvoldoende invloed uit kan oefenen. Ervaart hij dat hij niet zelf verantwoordelijk is voor wat er om hem heen gebeurt en regelmatig heeft hij het gevoel dat zaken hem overkomen. Of dat juist anderen verantwoordelijk zijn; in ieder geval is hij van mening dat hij niet alleen verantwoordelijk is, maar dat mensen samen verantwoordelijk zijn.

Doen zich problemen voor, bijvoorbeeld bij tegenstrijdige belangen of in situaties waarin er sprake is van ongewenst gedrag, vaak trekt hij zich dan terug en meestal is hij zeer terughoudend om hij nek uit te steken. Wel zoekt hij dan naar zekerheid en meestal zal hij taken en verantwoordelijkheden willen delen of het liefst zaken bij anderen beleggen. Sterk minder is hij uit zichzelf geneigd om toch actief zijn rol te pakken, wel zal hij zich juist afvragen wat precies zijn taak is of welke invloed hij eigenlijk kan uitoefenen.

Heeft iets zijn interesse of heeft hij een belang, maar voelt hij zich onzeker, vaak kan hij zich ergeren als iets niet gaat zoals hij het wil. Ervaart hij dan geen hulp, vaak voelt dit helemaal niet fijn en krijgt hij dan ook nog eens kritiek of tegenwerking, vaak voelt dit dan erg oneerlijk. Krijgt hij dan geen duidelijkheid, maar voelt hij zich wel verantwoordelijkheid, vaak veroorzaakt dit veel stress en meestal trapt hij dan op de rem. Vaak doet hij dan alleen nog maar wat echt moet gebeuren of waarbij hij zich voldoende zeker voelt en anders haakt hij af.

Reflectiebereidheid

Hij scoort hoog op Reflectiebereidheid.

Hij geeft met score aan dat hij doorgaans bereid is om desnoods kritisch na te denken over zijn eigen rol, zijn eigen functioneren of zijn gedrag. Ook al kost het hem soms best wel enige moeite of energie om zich kwetsbaar op stellen, toch schiet hij meestal niet automatisch in verdediging als anderen zich kritisch uitlaten over zijn denken, zijn houding of gedrag. Wel maakt hij graag goede afspraken over voorwaarden en condities over het hoe en het waarom, maar meestal heeft hij er geen moeite mee om zichzelf open te stellen voor reflectie, feedback of een kritische beoordeling.

Afhankelijk van de persoon, diens rol, deskundigheid of autoriteit maakt hij meestal wel zijn eigen beoordeling, maar meestal denkt hij wel eerst na voordat hij ergens op reageert. Als hij de ander niet goed kent of als er onvoldoende duidelijkheid bestaat over de eventuele consequenties, vaak is hij dan wel meer kritisch, maar meestal ook alert op de eventuele boodschap. Ook als anderen hem ongevraagd aanspreken op zijn gedrag of houding reageert hij veelal voldoende tactisch of diplomatiek.

Loopt de druk vervolgens op, voelt iets onredelijk of onterecht, meestal reageert hij dan wel meer kritisch, maar vaak weet hij ook dan zijn geduld voldoende te bewaren. Voelt hij zich echter gekwetst, beledigd of onredelijk behandeld, soms kiest hij dan voor de spreekwoordelijke aanval om zichzelf te verdedigen. Of besluit hij om maar niet te reageren. Of kiest hij er juist voor om op een later moment zijn punt te maken.

Reflectievermogen

Hij scoort hoog op Reflectievermogen.

Hij geeft met deze score aan dat hij vaak voldoende open staat voor reflectie en dat hij meestal niet echt opziet tegen situaties waarbij hij wellicht ter verantwoording wordt geroepen. Vaak heeft hij er weinig moeite mee om kritisch beoordeeld te worden op zijn handelen en meestal ervaart hij nauwelijks weerstand bij de gedachte dat anderen wellicht kritiek kunnen hebben op zijn functioneren. Voelt kritiek echter onredelijk of onterecht, vaak kost het hem dan wel enige moeite en energie om niet direct in discussie te gaan. Wordt het echter persoonlijk gemaakt of voelt het echt onredelijk, vaak kost het hem dan wel enige moeite om even afstand te nemen of om zijn gevoelens of gedachten te relativiseren.

Overigens valt er altijd wel iets te verbeteren of te veranderen, toch is het best wel prettig en gewenst als dit op een positieve wijze wordt geformuleerd. En als het ook nog eens concreet is en duidelijk onderbouwd is, vaak kan hij er dan alleen nog maar van leren. En eigenlijk is het voor iedereen best lastig om zowel objectief als positief kritisch het gedrag van anderen te beoordelen en waarom gaat dit niet op voor hem? Vaak is het voor de meeste mensen een hele uitdaging om zich dan voldoende neutraal, diplomatiek en deskundig op te stellen. Hij mag daarom eventuele kritiek proberen niet persoonlijk op te vatten en als het weerstand bij hem oproept, niet te snel in discussie te gaan, maar om uitleg en om onderbouwing te vragen.

Is de ander onvoldoende tactisch, loopt de druk op of zijn er allerlei tegenstrijdige belangen, toch is het zaak dat hij dan niet zijn geduld verliest. Voelt het echt onredelijk of onterecht, soms kan ook hij dan zijn geduld verliezen, bijvoorbeeld als hij zich gekwetst, beledigd of onredelijk behandeld voelt. Soms kiest hij dan voor de spreekwoordelijke aanval om zichzelf te verdedigen, waarbij hij wil voorkomen dat hij zich teveel ergert of zich irriteert. Want vaak weet hij als geen ander dat als hij eenmaal echt boos is, dat ook hij soms zijn geduld weleens verliest of onredelijk kan reageren.

Zelfwaardering

Hij scoort hoog op Zelfwaardering.

Hij geeft met deze score aan dat hij niet snel twijfelt aan zichzelf of aan de bijdrage die hij kan leveren ten aanzien van zijn denken, handelen en zijn gedrag. Vaak ervaart hij voldoende zelfvertrouwen, wat niet wil zeggen dat hij soms wel eens twijfelt aan zichzelf of over zijn prestatie. Uiteraard, ook hij is vaak best wel gevoelig voor de waardering of het respect van anderen, maar meestal is hij er niet afhankelijk van. Ook heeft hij meestal geen moeite met reflectie of beoordeling, maar het moet wel ergens over gaan. Ook bij oplopende prestatiedruk of bij belangentegenstellingen ervaart hij doorgaans voldoende zelfvertrouwen. En bij tegenslag of weerstand heeft hij veelal voldoende geloof in eigen kunnen om door te zetten.

Negatieve feedback of een erg kritische beoordeling motiveert hem meestal niet echt om beter te gaan presteren. Wel vraagt hij zich dan vaak af of het niet wat slimmer gecommuniceerd kan worden. Positieve feedback, een kritisch advies of een voorstel tot verbetering kan hij vaak veel beter plaatsen, vooral als hij er ook nog op kan anticiperen. Wordt er echter getwijfeld aan zijn intenties of aan zijn kwaliteiten, vaak heeft hij daar veel moeite mee, maar meestal laat hij zich er niet door uit het veld slaan. Wel maakt het hem vaak meer kritisch, bijvoorbeeld over de persoon of de manier waarop zaken georganiseerd zijn.

Vitaliteit

Hij scoort erg hoog op Vitaliteit.

Hij geeft met deze score aan dat hij momenteel erg goed in zijn vel zit. Hij voelt zichzelf zeer fit, vitaal en energiek om zichzelf verdienstelijk te maken, te doen wat nodig is of om aan te pakken wat er op zijn bordje ligt, maar het liefst (veel) meer dan dat. Vaak raakt hij makkelijk in een soort flow en moet hij eerder worden afgeremd dan aangemoedigd om beter te presteren.

Heeft hij meer dan voldoende energie om opgewassen te zijn tegen eventuele tegenslag en meestal heeft hij voldoende ruimte over om een tandje bij te zetten als het even tegenzit. En uiteraard, niet altijd gaat alles direct goed of zonder problemen, maar meestal weet hij zich er goed doorheen te slaan. Uiteraard moet dit niet te vaak gebeuren, want ook zijn accu raakt wel eens leeg, maar vaak heeft hij voldoende mogelijkheden om deze weer op tijd op te laden.

Zelfbeheersing

Hij scoort hoog op Zelfbeheersing

Met deze score geeft hij aan dat hij gedreven is om zichzelf voldoende te beheersen of om zichzelf in toom te houden. Is het zijn intentie om zijn emoties, driften en sensaties te regisseren, te begrenzen of te relativiseren; in ieder geval wil hij voorkomen dat hij er teveel door belemmerd wordt. Of dat het teveel van invloed is op zijn gedrag of op zijn strategisch anticiperen, maar vindt hij het belangrijk dat hij zijn gevoelens in de hand heeft. Kortom, diplomatiek, strategisch, tactisch of verstandig reageren of anticiperen is vaak vooral zijn streven, zeker op momenten dat dit nodig is.

Ook als kost het hem soms best wel moeite, vaak weet hij zijn gedrag of houding in voldoende mate te sturen en meestal toont hij een rationele en feitelijke houding jegens anderen. Vaak stelt hij zich het liefst bedachtzaam op en meestal is hij goed in staat om zijn impulsen of sensaties voldoende te beheersen. Kortom, weet hij veelal te voorkomen dat hij onbezonnen of impulsief zijn mening geeft. Zal het niet zo snel gebeuren dat hij intuïtief, naïef of emotioneel reageert op situaties, bijvoorbeeld op momenten dat dit niet verstandig of echt handig is.

Assertiviteit

Hij scoort hoog op Assertiviteit.

Hij geeft met deze score aan dat hij zich vaak vooral laat leiden door zijn eigen ideeën en gedachten, zijn eigen beleving of intuïtie en zijn eigen belang of oordeel. Hij bepaalt het liefst zelf waar hij zijn energie aan besteedt, vooral niet wil hij dat anderen voor hem beslissen. Eigenlijk bepaalt hij het liefst zelf waar hij zich op richt, welke keuzes hij maakt, wat waar is of wat hij zelf belangrijk vindt. Minder richt hij zich vaak naar wat anderen vinden en meestal voelt hij zich niet sterk verantwoordelijk voor het gedrag van anderen. Of staat hij nauwelijks stil bij wat zijn gedrag soms doet met anderen. Kortom, hij oriënteert zich vaak vooral op zijn eigen beleving, waarbij hij veelal van mening is, dat ieder mens vooral zelf verantwoordelijk is voor het eigen gedrag.

Hij stelt prijs op zijn zelfstandigheid en veelal baseert hij zijn beslissingen op de normen, waarden en ervaringen waarmee hij zich verbonden voelt of waar hij zich in kan vinden. Duidelijk minder richt hij zich naar de normen of voorschriften van anderen en vaak stelt hij zich kritisch op ten opzichte van het belang van anderen. Ook al staat zijn eigen belang niet altijd voorop, toch zal hij zijn eigen belang zeker niet uit het oog verliezen. En als het er op aan komt, meestal kiest hij dan toch voor zichzelf. Staat hij kritisch ten opzichte van hiërarchische verhoudingen en samenwerking of interactie met anderen zoekt hij vaak vooral omdat het hem voordeel biedt. Of bijdraagt aan waar hij voor staat. Of omdat het gewoon efficiënt, nuttig of prettig is, maar niet omdat het hoort of om bijvoorbeeld de ander een plezier te doen.

Bedachtzaamheid

Hij scoort erg hoog op Bedachtzaamheid.

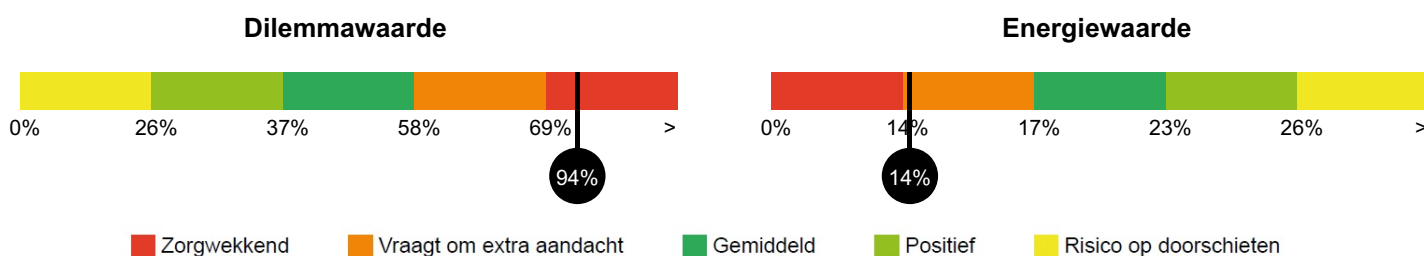
Hij geeft met deze score aan dat hij vooral streeft naar duidelijkheid en zekerheid, waarbij hij gevoelens van twijfel en onzekerheid als zeer ongewenst ervaart. Hij is zeker niet avontuurlijk ingesteld en meestal hecht hij veel meer waarde aan zekerheid en veiligheid dan dat hij streeft naar verandering, ontdekken of het realiseren van nieuw perspectief. Heeft hij vaak veel moeite om strategisch te anticiperen op wisselende omstandigheden, in ieder geval kost dit hem erg veel energie en kracht. Liever weet hij graag precies waar hij aan toe is en hij heeft erg graag een gevoel van controle.

Anticiperen op onverwachte gebeurtenissen of op wisselende omstandigheden is echt niet hetgeen waar hij blij van wordt. En strategisch handelen ervaart hij vaak als manipuleren en daar heeft hij echt een hekel aan. Heeft hij een voorkeur voor eerlijk en transparant, maar eigenlijk bedoelt hij dan dat hij graag terugvalt op vaste kaders, gemaakte afspraken, regels en procedures. Natuurlijk gaat dit ten koste van zijn wendbaarheid, zijn lerend vermogen of zijn aanpassingsvermogen, maar is dit niet hetgeen waar hij open voor staat.

Het is dan ook vooral zijn eigen beleving, maar ook cultuurinvloeden, eerdere ervaringen en tradities die van invloed zijn op het gedrag wat hij laat zien. Naarmate de spanning oploopt, valt hij nog meer terug hierop, zoals vormafspraken, voorschriften en gemaakte afspraken, kortom 'hoe het hoort'. Niet of nauwelijks richt hij zich dan op onderzoek, relativeren of zichzelf lerend of kwetsbaar opstellen. Is hij vooral geneigd om zichzelf in te graven, iets waar hij vervolgens echt geen baat bij heeft of blij van wordt. Wel zorgt het vooral voor oplopende spanning onderling, bijvoorbeeld omdat wat er onderliggend allemaal speelt, (nog) meer naar boven komt. Loopt de spanning vervolgens op, vaak kost het hem nog meer moeite om kritisch naar zichzelf te kijken. Vraagt hij zich ook niet meer af wat hij verbeteren of veranderen kan, maar zet hij met zijn gedrag vooral de boel op scherp.

3 Mentale balans

De Mentale balans geeft inzicht in de hoeveelheid ruimte die beschikbaar is om te investeren in persoonlijke ontwikkeling. Hoe meer zorgen, onzekerheid, spanning, druk of stress er ervaren wordt, des te meer moeite het kost om nog open te staan voor de belangen van anderen en des te eerder er (onbedoeld) toegegeven wordt aan omgevingsinvloeden, persoonlijke behoeften of gewoontegedrag.



Toelichting mentale balans

Voorbeeld Rapportage ervaart momenteel een sterk verhoogde Mentale belasting.

Hieruit kan worden geconcludeerd dat hij momenteel meer zorgen, verplichtingen of belemmeringen ervaart dan in redelijkheid zijn op te brengen. Dit verhindert hem om zijn hart (of intuïtie) te volgen of om onbevange keuzes te maken. Hij heeft bij belangentegenstellingen en tegenslag ook onvoldoende energie of potentie om zonder hulp van derden alle gevolgen en consequenties te overzien. Ook ontbreekt het hem in zekere zin aan voldoende regelmogelijkheden om zelfstandig alle verantwoordelijkheid te kunnen nemen of om regie te voeren. Hij wordt regelmatig geconfronteerd met een weerbarstige werkelijkheid en vaak ontbreekt het hem aan voldoende mogelijkheden om rekening te houden met de belangen van anderen of om zijn kwaliteiten te tonen (of te ontwikkelen).

De omstandigheden vormen vaak een grotere belemmering dan wenselijk is en de samenhang of complexiteit vraagt om meer energie, inzicht of mogelijkheden dan hij momenteel beschikbaar heeft of nog kan opbrengen. Ook al is hij zich bewust van de noodzaak om door te zetten, echter bij het maken van zijn keuzes ervaart hij keer op keer dat de beperkingen van de omstandigheden, gevoelens van onmacht en problemen soms meer complex zijn dan dat er oplossingen beschikbaar zijn. Hij wordt regelmatig geconfronteerd met problemen, teleurstellingen en belangentegenstellingen en vanwege de vaak grote complexiteit ervan ontbreekt het hem ook aan mogelijkheden en inzicht om altijd adequaat te anticiperen. Hij denkt momenteel vooral in zorgen, risico's of belemmeringen en bij het merendeel van zijn beslissingen dient hij soms dermate veel rekening te houden met anderen, de omstandigheden of gemaakte afspraken dat dit ten koste dreigt te gaan van zijn gezondheid. In ieder geval staat zijn gevoel van welbevinden sterk onder druk.

Hij dient nu vooral te voorkomen dat hij hierin doorslaat, bijvoorbeeld door open te staan voor begeleiding en advies van derden. Of tenminste hem zorgen te bespreken met een vertrouwenspersoon, arts of een ter zake kundige adviseur.

4 Tot slot

In deze rapportage zijn de resultaten van de vragenlijst Integer handelen teruggekoppeld. Het geeft je inzicht in hoe jij jouw huidige situatie beleeft en hoeveel mentale belasting jij op dit moment ervaart. Tevens reikt het je handvatten aan zodat je zelf met jouw inzetbaarheid aan de slag kunt en regie kunt voeren over jouw integer handelen. Met deze rapportage bestaat enerzijds de mogelijkheid de resultaten nog eens rustig door te kunnen lezen. Anderzijds is deze rapportage bedoeld om jou te stimuleren nog eens kritisch naar jouw situatie te kijken. Reflectie hierop kan aanleiding zijn om actie te ondernemen. Misschien niet direct omdat dit noodzakelijk is, wél om te voorkomen dat je in de toekomst spijt hebt dat je niet eerder actie hebt ondernomen.

Naast omgevingsinvloeden en de mentale belasting is ook jouw primaire gedrag, voortkomend vanuit jouw persoonlijkheid, van invloed op jouw handelen. Voor een uitgebreider inzicht in wat jouw drijft en hoe jij regie kunt voeren over jouw gedrag, kan het zeer waardevol zijn om ook een persoonlijkheidsanalyse uit te voeren.

Tenslotte benadrukken wij dat dit document geen uitspraken doet over wat 'goed of fout' is en niet als een beoordeling of veroordeling mag worden gezien. Het kan vooral dienen als een handvat, zodat je zelf regie kan voeren over jouw toekomst!

Succes!